

Step Out[®] - Neue Wege einfacher gehen

Was ist Step Out[®]?

Immer mehr wird die **systemische Aufstellungsarbeit** - diese ist ursprünglich eine Technik aus der Familientherapie - in Unternehmen angewendet. Die Effizienz und Schnelligkeit dieser Technik ist für Unternehmen bei der Suche nach Lösungswegen für Veränderungsprozesse und/oder Problemen mit MitarbeiterInnen/Abteilungen ein ausschlaggebendes Argument.

Step Out[®] ist ein Modulpaket, das sich dieser Technik bedient, und somit auch ein möglicher Startpunkt für Transformationsprozesse in Ihrem Unternehmen. Mit der systemischen Aufstellung Ihrer Organisation, welche diesen Transformationsprozess umsetzen soll, werden Barrieren auf dem Weg zum Ziel schnell erkannt. Diese deuten sich schon im Vorgespräch zur Aufstellung an und werden gezielt in der Aufstellung thematisiert. Während der Organisationsaufstellung werden Widerstände aufgelöst und Lösungswege zur Erreichung Ihres Zieles gefunden.

Was bedeutet eine Systemische Aufstellung?

'Systemisch' ist die Bezeichnung für die Gesetze, die Strukturen und die Funktionsweisen, die in Systemen - wie Organisationen in Unternehmen und Familien - beobachtet werden. Eine Organisation setzt sich aus verschiedenen einzelnen Menschen zusammen, die neben dem Unternehmensziel, viele eigene Ziele und Werte verfolgen, und die von ihren individuellen Systemen, wie die eigene Familie, zusätzlich beeinflusst werden. Somit ist Ihre Organisation mehr als die Summe seiner Teile. Alle Mitglieder eines Systems sind an der Team-Dynamik beteiligt. Sie gestalten das System laufend, um den Zustand der fließenden Zusammenarbeit an Unternehmenszielen aufrechtzuerhalten. Wenn Sie die Gesetze dieser Dynamik/des Systems verstehen, können Sie Veränderungsprozesse effektiver darauf ausrichten - Das machen Sie mit dem Modul **Step Out[®]**.

Die Systemische Arbeit ist somit ein verblüffend einfaches und faszinierendes Hilfsmittel, um Problemen in Organisationen auf den Grund zu gehen und sie aufzulösen. Dies kann von der Team- bis zur Projekt- und Produktentwicklung gehen und Entscheidungsfindungen erleichtern. Wenn es z.B. unterschiedliche Ziele in der Organisation gibt - die der Mitarbeiter, die der KundInnen, die der LieferantInnen, die der Organisation

ect. -, können diese durch die Systemische Arbeit differenziert dargestellt und mögliche gemeinsame Nenner sowie zukünftige Wege herausgearbeitet werden.

Wie läuft eine Systemische Aufstellung Ihrer Organisation ab?

Ausgangspunkt - RepräsentantenInnen, die nichts über das Problem wissen, der Auftraggeber und der Aufstellungsleiter mit Co-Leitung treffen sich im geschützten Raum der System-Praxis in Bern. Der Auftraggeber erläutert den RepräsentantenInnen kurz seine Problematik, die er näher beleuchten möchte. Dann wählt dieser aus den TeilnehmerInnen je einen Vertreter für z.B. das Produkt, das Unternehmen, das Team, die Abteilung ect. aus. Diese platziert er im Raum. Das *erste Bild* entsteht.

Analyse - Nun wird das *erste Bild* betrachtet. Wer steht zu wem hingewandt oder abgewandt, wer in der Ecke oder im Mittelpunkt. Schon aus diesem *In Beziehung zueinander Stehen* wird oft sichtbar, wo eine Störung liegt. Jeder RepräsentantIn wird vom Aufstellungsleiter befragt, wie sie/er sich fühlt, was er auf dem ihm zugewiesenen Platz empfindet und wie er in Bezug zu den anderen steht.

Probleme auflösen - Nun folgt ein Prozess des Aufrollens und Aufarbeitens bis hin zur Ursache der Störung. So wird, was bis jetzt im Inneren verborgen war, im äußeren Raum sichtbar, einsehbar und verstehbar.

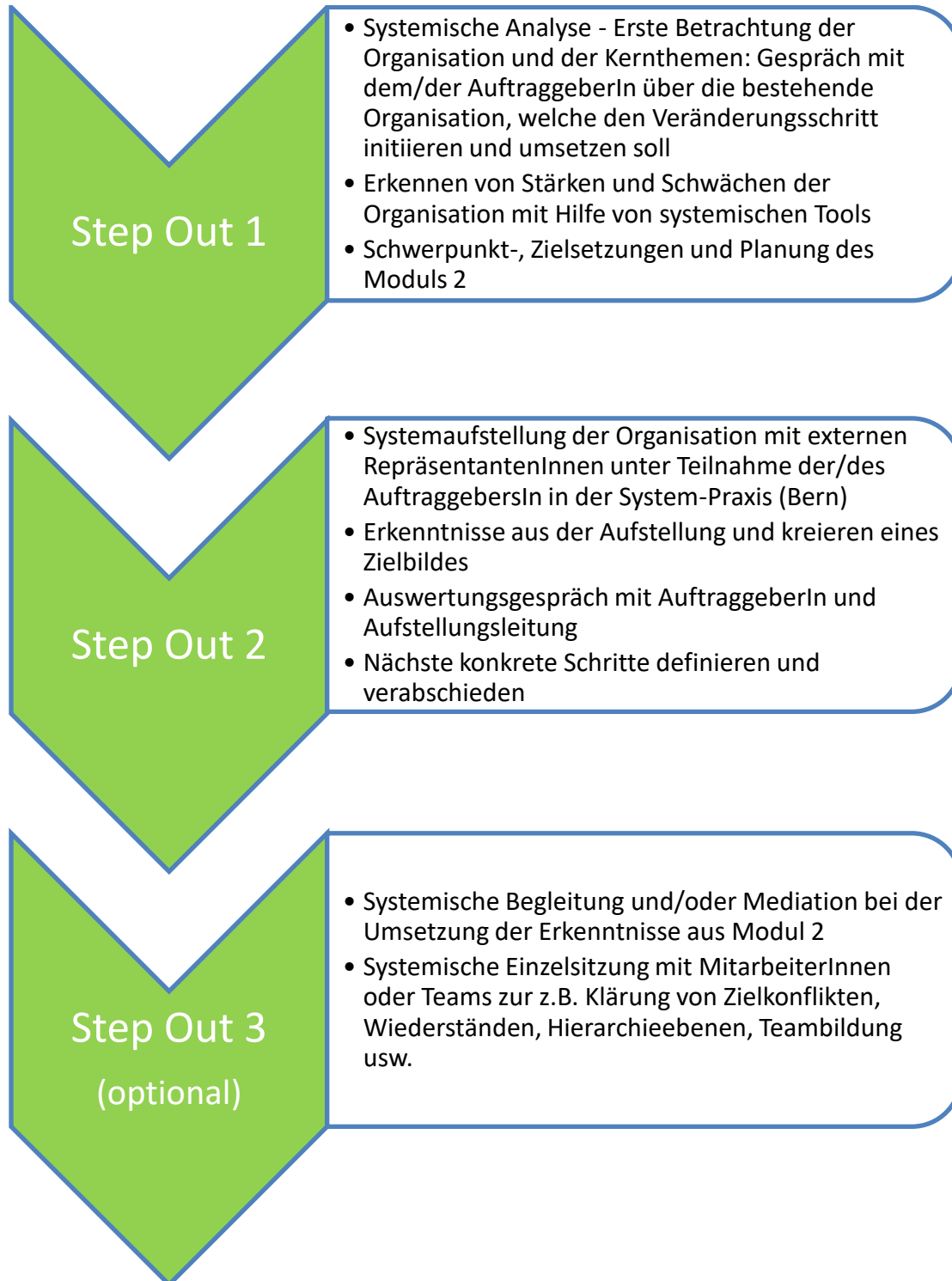
Veränderung initiieren - Für das *zweite Bild* werden die gewählten RepräsentantenInnen so umgestellt, dass alle einen subjektiv guten Platz bekommen. Je nach den gegebenen Umständen wird versucht eine Problemlösung zu finden und das Gleichgewicht wieder herzustellen. Man kann auch herausfinden welche Lösungswege welche Auswirkungen haben werden. Durch die Auflösung der Probleme kann sich ein deutlicher Entwicklungsimpuls für die Organisation generieren. Wenn der gewünschte Zielzustand eingetroffen ist, wird er verankert.

Wie effektiv ist **Step Out[®]**?

Step Out[®] basiert auf der therapeutischen Systemarbeit. Sie werden nicht nur einen neuen Betrachtungswinkel auf die Organisation erhalten, sondern die einzelnen Elemente der Organisation, die Widerstände erzeugen, direkt auf die Anforderungen Ihres Transformationsprozesses ausrichten können.

Mit dem systemischen Ansatz wird die Organisation als Ganzes betrachtet. Reibungsverluste, Kommunikationslücken und die Zusammenarbeit der Abteilungen oder Mitarbeiter untereinander werden sichtbar. Wenn durch die Organisationsaufstellung eine *System-Ordnung* wieder hergestellt ist, können sich neue produktive Wege auf tun.

Step Out[®] - Module



Step Out[®] - Leistungen & Zeitbedarf

Step Out 1

550.- CHF (exkl. Spesen,
inkl. 60 Min. Fahrzeit)

- Bei KundIn vor Ort:
 - Systemische Analyse der Organisation (ca. 120')
 - Zielsetzungsvereinbarung, Bestimmen der Anzahl RepräsentantenInnen (45') *
- Extern
 - Protokollierung der ersten Erkenntnisse
 - Planung des Moduls 2

Step Out 2

1'750.- CHF
(exkl. Repräsentanten:
60.-- CHF p.P.)

- Systemische Organisationsaufstellung in geschützter Atmosphäre mit Aufstellungsleiter, Co-Leitung und externen RepräsentantenInnen in der System-Praxis (Bern): ca. 120'
- Zielbild: ca. 30'
- Auswertungsgespräch: ca. 45'
- Nächste konkrete Schritte definieren und verabschieden: ca. 30'
- Vorarbeiten und Leistungen für die Aufstellung: externe Repräsentanten akquirieren & Schweigeklausel einholen, Vorbereitung des Raums, Snacks & Getränke, Raummiete

Step Out 3

(optional)
nach Aufwand

- Wir freuen uns auf Ihre Anfrage und erarbeiten Ihnen gemäss Bedarf ein Leistungsangebot

* pro Teammitglied und Thema wird 1 Repräsentant gerechnet



Marcus Richmann

Systemischer Berater/Therapeut Individualsynthese[®]
Imaginations-/Traumtherapeut

System-Praxis

Schulweg 14/16
3013 Bern

Kontaktinformationen:

+41 79 603 34 49

www.system-praxis.org
kontakt@system-praxis.org